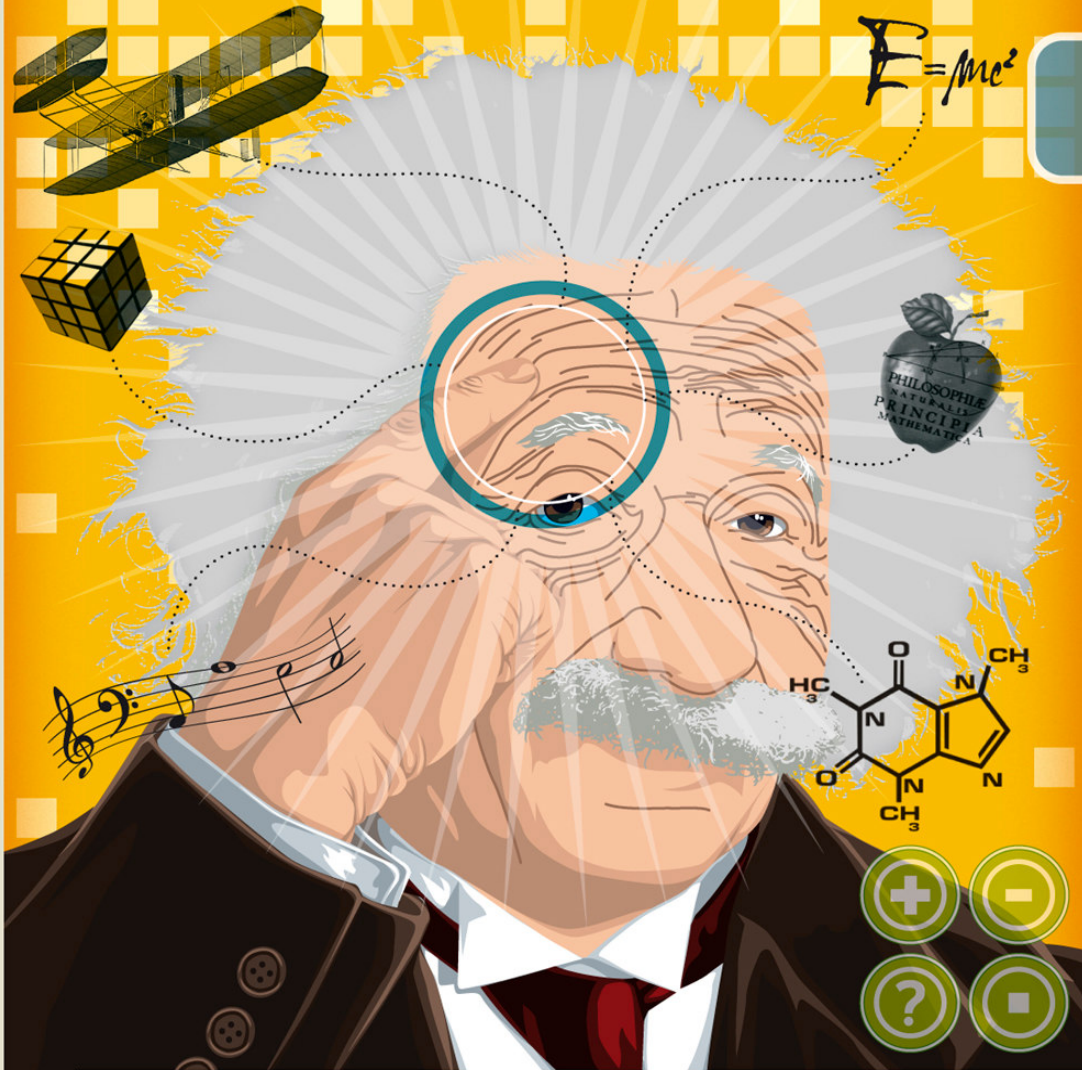


ปลดล็อก ความเป็นอัจฉริยะให้สมองของคุณ !



ถอดรหัสอัจฉริยะ

MIND GAMES

Michael Powell
พิชิตยู

**BEST
SELLER**

เขาเดินลุยไฟกันได้อย่างไร



II



คำเตือน... ห้ามลอกเลียนแบบเป็นอันขาด



พิธีกรรมลุยไฟมีอยู่ในวัฒนธรรมหลายแห่งทั่วโลกเป็นเวลานานนับพันปี โดยงานเขียนชิ้นแรกเกี่ยวกับเรื่องนี้เกิดขึ้นเมื่อ 3,000 ปีที่ผ่านมาที่อินเดีย และมีรายงานเกี่ยวกับชาวคาชกูร์บนเกาะฮาวายว่าสามารถเดินลุยลาวาได้ ปัจจุบันคนมากมายหลายพันสามารถเดินลุยไฟได้โดยที่ไม่ได้รับบาดเจ็บอะไร มันเป็นประสบการณ์ที่ช่วยยกระดับจิตใจและเปลี่ยนแปลงชีวิต และยังเป็นวิธีที่ดีในการเอาชนะความเชื่อแคบๆ เกี่ยวกับตนเอง และเอาชนะความกลัวในทุกๆ ด้านของชีวิต แล้วคนเหล่านั้นทำได้อย่างไร

ให้สังเกตตัวเองในช่วงที่เกิดแรงสั่นสะเทือนโดยไม่ต้องกลัวจนกว่าจะเริ่มสงบลง เมื่อคุณสามารถทำซ้ำในขั้นตอนนี้โดยไม่มีความกังวล คุณก็พร้อมที่จะแยกจิตออกจากร่างแล้ว ซึ่งจะช่วยให้คุณรู้สึกสั่นสะเทือนไปถึงระดับโมเลกุลเลยทีเดียว

1. ปัจจัยที่สำคัญที่สุดคือ คุณสมบัติของถ่านในการนำความร้อน เพราะไม่ใช่ว่ามันร้อนแล้วเราจะถูกลวกเสมอไป มันขึ้นอยู่กับลักษณะของสื่อนำ (คุณสมบัติในการถ่ายความร้อนจากตัวเองไปยังสิ่งอื่น) แผ่นกระเบื้องจำนวน 32,000 แผ่นที่ใช้กับกระสวยอวกาศเป็นสื่อนำความร้อนที่ไม่ดี ที่ถึงแม้มันจะร้อนจนแดง แต่เรากลับสัมผัสมันได้อย่างปลอดภัย ผู้ที่เดินลุยไฟนั้นจะใช้ถ่านไม้แห้ง (ทำจากต้นซีดาร์หรือต้นเบิร์ชขาวจะดีที่สุด) ซึ่งไม่ได้เป็นสื่อนำความร้อนที่ดีนัก ในทางตรงกันข้าม โลหะจะเป็นสื่อนำความร้อนที่ดี (ดีกว่าถ่านเผาหลายพันเท่า) หากแผ่นโลหะมีความร้อนในอุณหภูมิเท่ากับถ่านไม้แล้ว ใครก็ตามที่พยายามเดินผ่านไปคงจะได้รับบาดเจ็บทุรนทุราย เนื่องจากความร้อนจากโลหะจะกระจายออกไปสู่เท้าได้เป็นอย่างดี



2. ถ่านมีลักษณะไม่เรียบ ดังนั้นพื้นที่ที่เท้าจะไปสัมผัสโดนมันเต็มๆ จึงเกิดขึ้นได้ยาก

3. ผู้ที่เดินลุยไฟไม่ได้ยืนอยู่กับที่ พวกเขาจะเดินไปข้างหน้าโดยไม่หยุด ดังนั้นเท้าแต่ละข้างจะสัมผัสกับถ่านเพียงไม่ถึงวินาที และมีเวลาที่ทำให้เท้าเย็นลงได้ในช่วงจังหวะยกเท้าขึ้นบนอากาศเพื่อจะก้าวต่อไปในแต่ละก้าว

4. เลือดเป็นตัวระบายความร้อนออกไปจากฝ่าเท้า

5. เมื่อเท้าที่เย็นสัมผัสกับถ่านร้อน ความชุ่มชื้นบนฝ่าเท้าจะระเหยกลายเป็นไอ (เป็นสื่อนำความร้อนที่ไม่ดี) ออกมาปกป้องผิวเท้าจากถ่าน

6. ในการเดินลุยไฟจะไม่มีไฟที่ลุกอยู่ (เช่น เปลวไฟ) ใครก็ตามที่พยายามเดินลุยเปลวไฟนั้นต้องได้รับบาดเจ็บอย่างแน่นอน

มีคำพูดที่ว่า การเดินลุยไฟครั้งแรกเป็นเหตุการณ์ที่น่าตกตะลึงและเปี่ยมไปด้วยพลังอำนาจ หากคุณต้องการจะเรียนรู้เกี่ยวกับเรื่องนี้ ควรติดต่อไปยัง F.I.R.E. ซึ่งเป็นองค์กรที่ไม่แสวงผลกำไรด้านการเดินลุยไฟทั่วโลก ก่อตั้งขึ้นในปี ค.ศ. 1977 โดย ทอลลี่ เบิร์กฮัน (www.firewalking.com) หรือศึกษาจากหนังสือ Dancing with Fire ของ ไมเคิล สกาย หรือ Extreme Spirituality : Radical Journeys for the Inward Bound ของ ทอลลี่ เบิร์กฮัน