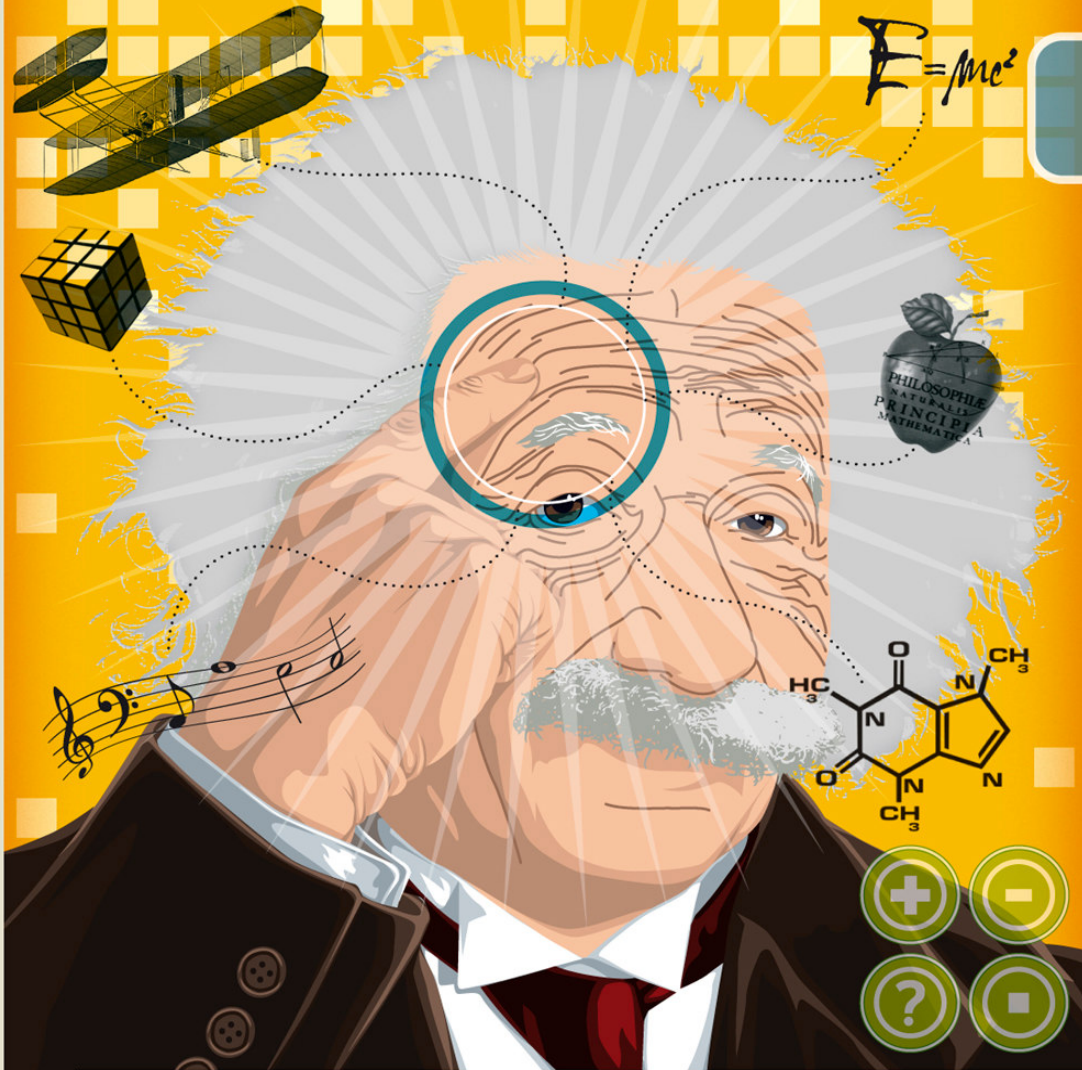


ปลดล็อก ความเป็นอัจฉริยะให้สมองของคุณ !



ถอดรหัสอัจฉริยะ

MIND GAMES

Michael Powell
พิชิตยู

**BEST
SELLER**

เทคนิคการงอข้อ



VI



หากคุณสามารถงอสิ่งของจำพวกข้อ ส้อม มีดได้ด้วยการใช้พลังจิต สิ่งนั้นจะทำให้ความเชื่อของคุณเปลี่ยนแปลงไป ใช่หรือไม่ ? คุณจะรู้สึกราวกับว่าคุณสามารถทำอะไรได้มากมาย สมมติว่าคุณไม่ได้เป็นหนึ่งในคนส่วนน้อยที่ค้นพบว่าตนเองมีพลังพิเศษ เช่น งอข้อโลหะได้ด้วยพลังจิต (Psychokinesis : PK) ซึ่งเป็นพลังที่เราส่วนใหญ่ฝึกฝนกันได้ คุณยินดีที่จะลองฝึกดูบ้างไหม ?

การงอข้อกลายเป็นการแสดงความสามารถที่ได้รับความนิยมไปทั่วโลกในช่วงทศวรรษที่ 1970 ต้องขอขอบคุณพรสวรรค์พิเศษของ ยูริ เกลเลอร์ นอกจากนี้ก็มีผู้เชี่ยวชาญอีกหลายคนที่มีวามถนัดอยู่กับการดัดสิ่งของโลหะให้เป็นรูปร่างต่างๆ โดยหนึ่งในนั้นคือ แจ็ก ฮอก อดีตวิศวกรด้านการบินอวกาศจากแคลิฟอร์เนีย ซึ่งได้จัดตั้งกลุ่มงอข้อขึ้นนับตั้งแต่ต้นทศวรรษที่ 1980 เพราะเขาเชื่อว่าจะงอข้อได้ดีก็ต่อเมื่อทำกันเป็นกลุ่ม

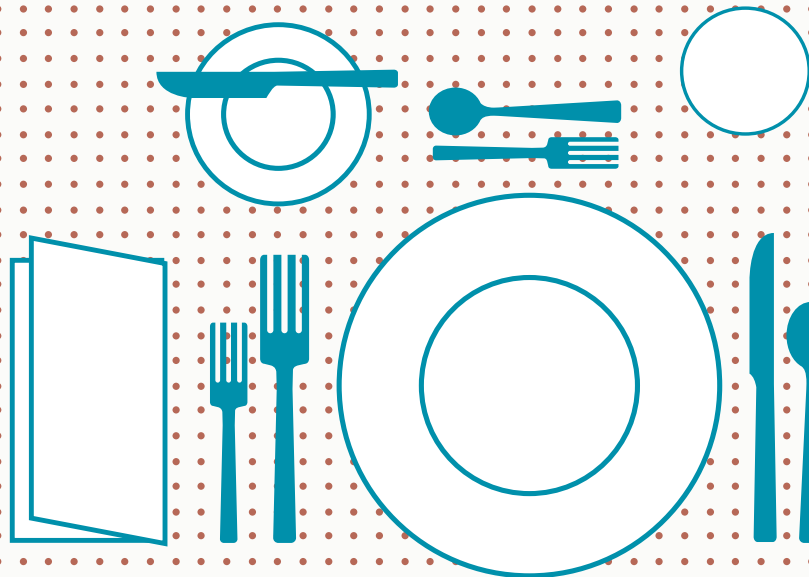


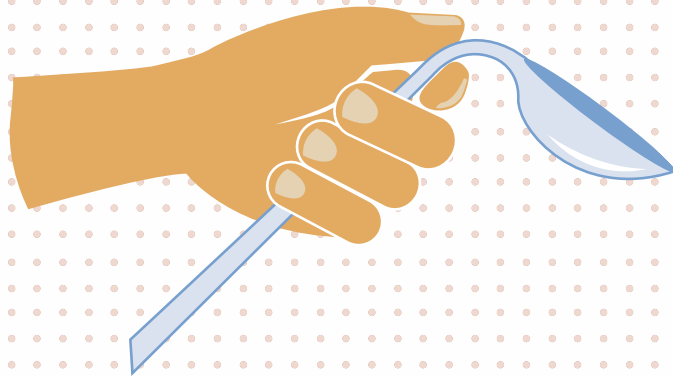
จัดตั้งกลุ่ม

เชิญชวนกลุ่มคนที่ใจเปิดกว้าง สนุกสนานเป็นมิตร โดยเฉพาะบรรดาเด็กๆ พยายามทำตัวให้สนุก ตื่นเต้น และเป็นกันเอง ซึ่งจะทำให้กลุ่มมีพลังเพียงพอที่จะงอข้อได้

ของชิ้นใดงอได้ง่ายที่สุด

เครื่องทองเหลืองชุบเงินน่าจะเป็นสิ่งที่งอได้ง่ายที่สุด หรือจะเป็นสแตนเลสกันสนิม แต่ในบางครั้งสแตนเลสก็มีแนวโน้มที่จะหักงอได้มากกว่าโค้งงอ คุณสามารถหาสิ่งของจำพวกช้อน ส้อม มีดเก่าๆ ได้จากร้านค้า ลองซื้อหลายๆ ชนิดแล้วทดสอบดูว่าชิ้นใดเหมาะสมที่สุดสำหรับคุณ เพราะแต่ละชนิดก็มีส่วนประกอบและมีช่องทางพลังงานที่แตกต่างกัน ลองเลือกดูจากหลายๆ ชนิด แล้วคุณจะรู้ว่าอันไหนเหมาะกับคุณ





ช่องทางพลังงาน

ให้เปิดช่องทางพลังงานก่อนเริ่มทำ นั่นคือ ผ่อนคลายร่างกายและจิตใจของคุณ จินตนาการถึงลูกบอลแสงสว่างที่กำลังหมุนอยู่เหนือศีรษะของคุณอยู่ไม่กี่ฟุต มันจะปล่อยความอบอุ่นและพลังงานที่ไม่มีขีดจำกัดออกมา จากนั้นดึงมันลงมาที่ร่างกายผ่านทางหน้าผากมายังลำตัว เพื่อที่คุณจะรู้สึกแข็งแกร่ง ผ่อนคลาย และมีชีวิตชีวา นำความอบอุ่นแผ่ซ่านไปทั่วร่างกาย ให้ใส่พลังงานนี้เข้าไปในลูกบอลและปล่อยให้มันไปจนแตกกระจายซึมผ่านนิ้วของคุณไปยังสิ่งของและปล่อยพลังงานนี้ออกไป มันดูเหมือนเป็นเรื่องเหลือเชื่อ ลองทำดู แต่อย่าจริงจังกับมันมากเกินไปเพราะจะไม่ได้ผลดีนัก

การงอสิ่งของ

ถือช้อนโดยใช้นิ้วชี้และนิ้วโป้ง โดยสัมผัสถึงพื้นผิว ไมเคิล คริชตัน (ผู้สร้างภาพยนตร์ ER และ Jurassic Park) แนะนำว่า “อย่าทำเหมือนตั้งใจมากนัก” คุณควรผ่อนคลายและอย่านิ่งเฉย ให้คุยกับเพื่อน หัวเราะ และสร้างความสนุกสนาน วัตถุจะงอได้ก็ต่อเมื่อคุณคาดหวังให้น้อยที่สุด สร้างแรงกดดันที่อ่อนโยนในการงอโลหะ ซึ่งเมื่อคุณรู้สึกว่ามันกลายมาเป็นสิ่งที่ยงอได้ง่าย มันก็จะมีช่วงเวลาหนึ่งที่รู้สึกวโลหะอ่อนปวกเปียกเหมือนเนย เมื่อนั้นแหละคือช่วงที่คุณควรใช้แรงกดดันที่อ่อนโยน คุณจะรู้ว่าคุณได้งอมันด้วยมือของคุณเอง เมื่อคุณทำได้อย่างถูกต้องแล้วคุณก็ไม่ต้องสร้างความพยายามมากนัก