

ทำอย่างไร.... เมื่อไม่มีความสุข ในการทำงาน



มีผู้คนมากมายที่ตรากตรำทำงานหนักด้วยความเบื่อหน่ายและหาความสุขไม่ได้จากงานที่ทำ ซึ่งไม่ว่าตอนนี้คุณจะรู้สึกพึงพอใจในการทำงานอยู่ หรือคุณอาจจะต้องการฟื้นฟูจิตใจจากความเบื่อหน่ายในอาชีพการงานก็ตาม ขอให้คุณลองค้นหา สิ่งสำคัญที่จะช่วยให้คุณรู้สึกดีต่องานตรงหน้า ซึ่งมีดังต่อไปนี้

ทำอะไร... เมื่อไม่มีความสุข
ในการทำงาน



1 สิ่งที่คุณชอบทำ

บางทีสิ่งที่คุณชอบทำมากที่สุด อาจจะเป็น
ส่วนหนึ่งของอาชีพการงานที่คุณทำอยู่ก็ได้
แต่เพราะความเคยชินและความเบื่อหน่าย
ทำให้คุณมองข้ามส่วนดีของงานที่ทำอยู่

2 สิ่งที่คุณเก่งหรือถนัด

หลายคนใช้เวลาเป็นปีๆ เพื่อที่จะปรับปรุง
จุดอ่อนของตัวเอง ซึ่งบางครั้งมันก็เป็น
เรื่องที่ไม่คุ้มเวลา ทางที่ดีคุณควรจะทุ่มเท
กับการพัฒนาสิ่งที่คุณทำได้ดียอยู่แล้ว
ให้ไปสู่ความเป็นเลิศดีกว่า

3

สิ่งที่คุณได้ทำ แล้วเกิดประโยชน์ แก่องค์กร

ค้นหาว่าคุณทักษะความสามารถใดของคุณ
ที่มีส่วนทำให้การทำงานของบริษัท แพนก
หรือทีมดีขึ้น ความรู้สึกว่าคุณได้เป็นส่วนหนึ่ง
ในการทำประโยชน์ให้กับบริษัท แพนก
หรือแม้แต่ในทีมจะทำให้คุณรู้สึกว่าคุณ
มีคุณค่า และมีกำลังใจในการทำงานมากขึ้น

ทำอย่างไร... เมื่อไม่มีความสุข
ในการทำงาน



แต่หากคุณพบว่า
สามสิ่งที่กล่าวมาไม่มีอยู่ในงานที่คุณทำเลย
ขอให้คุณเข้าไปพบผู้จัดการ
หรือหัวหน้างานของคุณ
และปรึกษาหารือที่จะขอเปลี่ยนตำแหน่งหน้าที่
แต่ถ้าคุณคิดว่าถึงจะปรับเปลี่ยนตำแหน่งแล้ว
ก็ยังไม่ทำให้ชีวิตดีขึ้น
คุณอาจจะต้องคิดถึง การเปลี่ยนบริษัท
หรือเปลี่ยนอาชีพที่เหมาะสมกับ
ความชอบของคุณจะดีกว่า



ทำอย่างไร... เมื่อไม่มีความสุข
ในการทำงาน