

# ได้เวลาค้นหาความสามารถ อันโดดเด่นในตัวคุณ



คนเราทุกคนล้วนมีความสามารถพิเศษ  
ที่แตกต่างกันออกไป

ตัวคุณเองก็มีความสามารถพิเศษเฉพาะตัว  
อย่างน้อยหนึ่งอย่างที่ไม่เหมือนกับใครๆ  
ความสามารถพิเศษที่ว่านี้ อาจเป็นทักษะ  
ที่คุณสั่งสม ฝึกปรือฝีมืออยู่เรื่อยๆ มาเป็นแรมปี  
หรืออาจจะเป็นพรสวรรค์ที่มีมาแต่กำเนิด  
ซึ่งแม้แต่ตัวคุณเองก็อาจจะไม่ทันสังเกต



ต่อไปนี้เป็นวิธีง่ายๆ ที่จะช่วยให้คุณค้นพบ  
ความสามารถอันโดดเด่นที่แฝงเร้นอยู่ในตัวคุณ

## วิธีที่ 1 มองหาภาพสะท้อน ความเป็นตัวคุณ

คุณอาจจะทำสิ่งต่างๆ ที่คุณถนัดและทำได้ดีไป  
ตามสัญชาตญาณ ฉะนั้นขอให้ลองหยุดตาม  
ตัวเองว่า ในขณะที่คุณกำลังทำอะไร แล้วคุณ  
รู้สึกมีความสุข มีชีวิตชีวา หรือทำได้เรื่อยๆ โดย  
ไม่รู้สึกรีบร้อน เพราะนั่นอาจจะ  
เป็นจุดเริ่มต้นที่ทำให้คุณพบทักษะ  
ความสามารถที่โดดเด่นของคุณได้

ใช้เวลาค้นหาความสามารถ  
อันโดดเด่นในตัวคุณ





# ได้เวลาค้นหาความสามารถ อันโดดเด่นในตัวคุณ



## วิธีที่ 2

สังเกตจากการ  
ผสมผสานทักษะ  
อันหลากหลายของคุณ

ทักษะความสามารถอันโดดเด่นอาจจะไม่ได้เป็นเพียงแค่ความเชี่ยวชาญในเรื่องหนึ่งเรื่องใดเป็นพิเศษ แต่ทักษะความสามารถที่โดดเด่นนี้อาจจะเป็นการที่คุณสามารถทำสิ่งต่างๆ ได้หลากหลาย ซึ่งแม้คุณจะไม่โดดเด่นอย่างมากในเรื่องใดเรื่องเดียว แต่คุณก็สามารถทำสิ่งต่างๆ อันหลากหลายนั้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ





# วิธีที่ 3

## ใส่ใจฟังคำชื่นชมจากคนรอบข้าง

เพื่อน เจ้านาย ลูกน้อง หรือแม้แต่คู่สมรส ต่างก็เป็นเสมือนกระจกส่องให้คุณมองเห็น จุดเด่นในตัวคุณได้ คุณอาจจะได้รับคำชื่นชม จากพวกเขาอยู่เสมอ จนคิดว่าเป็นเรื่องปกติ หรือเป็นความเคยชิน แต่ต่อไปนี้ลองใส่ใจฟัง

คำชมจากคนรอบข้างเหล่านี้ อยู่ เสมอ และใช้คำชื่นชมเหล่านั้นเป็น เครื่องนำทางไปค้นพบศักยภาพที่ คุณมีอยู่



ได้เวลาค้นหาความสามารถ  
อันโดดเด่นในตัวคุณ